



Family Enhancement, LLC
Helping Families Function
Keep Kids at Home
In School and In the Community

In Home Therapy / Needs Assessments
145 Main Ave. suite 202, Passaic, NJ 07055
Office: 973-901-5650
Fax: 973-777-3424
help@familyenhancementllc.com
www.familyenhancementllc.com

100 Maneras de divertirse con sus hijos de forma gratuita o sin tener que gastar mucho dinero.

1. Tener una lectura maratón.
2. Escribir cuentos juntos.
3. Jugar al fútbol.
4. Pintar o dibujar juntos.
5. Crear un fuerte en su sala de mantas o cajas de cartón.
6. Ir en una excursión.
7. Tener un picnic en un parque o en la playa al atardecer.
8. Jugar a juegos de mesa.
9. Jugar juego.
10. Levantarse temprano, empacar desayuno, y tienen un desayuno al amanecer.
11. Ir a un museo.
12. Ir a un parque infantil.
13. Jugar a las escondidas,.
14. Tienen una guerra de almohadas.
15. Montar bicicleta.
16. Construir castillos de arena.
17. Alquilar un dvd y hacer palomitas de maíz.
18. Contar historias.
19. Tienen un scavenger hunt.
20. Hacer laberintos y rompecabezas para cada uno de los demás para resolver.
21. Jugar cartas juntos.
22. Jardín junto.
23. Hornear las galletas (dejar que los niños ayuda).
24. Ir a un zoológico.
25. Ir a la biblioteca.
26. Comprar en la tienda más barata.
27. Crear un blog juntos.
28. Crear un álbum de fotos.
29. Hacer una película con una videocámara y una computadora.
30. Aprender a tocar música.
31. pintar con los dedos.
32. Hacer su masa desde cero.
33. Hacer mini pizzas caseras.
34. Comprar paletas de hielo.
35. Hacer pintadas a mano de T-shirts.
36. Configurar una hamaca, hacer limonada, relájese.
37. Ir a una piscina.
38. Ir a un lugar público, observar a la gente, y de historias imaginarias de la gente.
39. Visitar a la familia.
40. Escribir cartas a la familia.
41. Pintar o decorar la habitación de los niños.
42. Hacer batidos.
43. Jugar freeze tag.
44. Crear una caza del tesoro para ellos (dejando pistas en torno a la casa o en el patio).
45. Decorar un par de jeans.
46. Hacer un experimento científico.
47. Jugar a juegos en línea.

48. Les enseñamos a jugar al ajedrez.
49. Aprender trucos de magia.
50. Crear un libro de familia, con información y fotografías de cada miembro de la familia.
51. Volar cometas.
52. Practicar el buciar.
53. Barbacoa.
54. Voluntario.
55. Donar cosas a la caridad.
56. Competir en una carrera de tres patas o otra carrera.
57. Crear una carrera de obstáculos.
58. Armar una tienda y dormir fuera con malvaviscos.
59. Tostar malvaviscos.
60. Reproducir música a todo volumen y bailar loco.
61. Escribir y producir una obra de teatro (para realizar antes que a otros miembros de la familia).
62. Pintar cada cara de la otra.
63. Tener una pelea con globos de agua.
64. Un arma de lucha con las pistolas de espuma.
65. Explorar su patio y buscar insectos.
66. Ir a dar un paseo y explorar el vecindario.
67. Salir a correr.
68. Tomar fotografías de la naturaleza.
69. Jugar un juego de trivia.
70. Hagan preguntas acerca de los demás.
71. Hacer chocolate caliente.
72. Jugar a casa.
73. Decorar la casa con decoraciones que usted haga.
74. Hacer paletas de hielo.
75. Jugar escuela.
76. Hacer marionetas de sombras.
77. Hacer un libro de cómic.
78. Jugar en la lluvia.
79. Hacer empanadas de barro.
80. Soplar burbujas.
81. Se turnan diciendo trabalenguas.
82. Cantar canciones.
83. Contar historias de fantasmas en la oscuridad con una linterna.
84. Construir cosas con Lego.
85. Dar un baño de burbujas.
86. Jugar con pistolas de agua.
87. Jugar juegos de video.
88. Jugar wiffleball.
89. Jugar nerf fútbol.
90. Construir un cohete desde un kit.
91. Hornear un pastel y lo decoran.
92. Juego de vestir.
93. Luchando con el pulgar, jugar misericordia, o se tiene una lucha contra las cosquillas.
94. Hacer una miel, jengibre o decorar los hombres.
95. Aprendan y cuenten chistes.
96. Jugar al baloncesto.
97. Aprender a hacer malabares.
98. Caminar descalzo en el pasto, y recoger las flores.
99. Construir aviones de papel y tener un vuelo concurso.
100. Hacer llamadas de broma con humor a sus abuelos, disfranzando su voz.